Hãy nhớ lại và ghi lại 3 lần gần đây nhất bạn đã sử dụng AI để hỗ trợ việc học tập (có thể là: làm bài tập, tìm thông tin, gợi ý tài liệu, thiết kế đồ họa, lập kế hoạch, học lý thuyết…).

BÀI LÀM:

**🔹 LẦN 1**

* **Mục đích sử dụng**:  
  Tìm hiểu nhanh về khái niệm “gradient descent” trong học máy để chuẩn bị bài thuyết trình nhóm.
* **Kết quả**:  
  Dùng **ChatGPT** để yêu cầu giải thích đơn giản + ví dụ minh họa bằng hình ảnh và mã giả. Nội dung rõ ràng, dễ hiểu, giúp mình tự tin trình bày với nhóm.
* **Bạn có kiểm chứng không?**  
   Có. So sánh với tài liệu từ sách “Hands-On Machine Learning” và video trên kênh YouTube StatQuest.
* **Rút ra bài học**:  
   AI giúp hiểu nhanh, nhưng vẫn nên kết hợp với tài liệu chuyên ngành để đảm bảo độ chính xác và sâu.

**🔹 LẦN 2**

* **Mục đích sử dụng**:  
  Nhờ **Notion AI** lập kế hoạch ôn tập 2 tuần trước kỳ thi (chia theo từng môn, ưu tiên kiến thức yếu).
* **Kết quả**:  
  Notion AI tạo kế hoạch theo ngày, chèn luôn checklist từng buổi học. Nhờ đó mình đỡ stress, theo dõi tiến độ rõ ràng hơn.
* **Bạn có kiểm chứng không?**  
  Có. Mình điều chỉnh lại theo lịch cá nhân thực tế và khối lượng bài học từng môn.
* **Rút ra bài học**:  
   AI giúp tiết kiệm thời gian lập kế hoạch, nhưng cần tự điều chỉnh để phù hợp năng lực và lịch cá nhân.

**🔹 LẦN 3**

* **Mục đích sử dụng**:  
  Dùng **Canva AI** để thiết kế slide trình bày đề tài “Ảnh hưởng của mạng xã hội đến học sinh THPT”.
* **Kết quả**:  
  Canva AI gợi ý bố cục và hình ảnh minh họa rất đẹp, mình chỉ cần chỉnh sửa nội dung một chút là hoàn thành nhanh hơn dự kiến.
* **Bạn có kiểm chứng không?**  
   Không kiểm chứng toàn bộ. Do phần thiết kế là phụ, nội dung chính do nhóm đã chuẩn bị sẵn trước đó.
* **Rút ra bài học**:  
   AI hỗ trợ tốt phần trình bày, nhưng nếu phụ thuộc hoàn toàn dễ bị "bóng bẩy bên ngoài, rỗng bên trong".